



## Dove Trovare Cibo di Qualità

### Carne

Questi riferimenti di alimenti di origine animale sono di macellai, piccole fattorie e prodotti artigianali di animali allevati al pascolo rurale con alimentazione principalmente libera e ove vengono utilizzati mangimi sono una minoranza nella dieta e utilizzati principalmente nei mesi invernali. Gli animali passano la maggior parte del tempo all'aria aperta e vengono ben trattati. Questo si traduce in miglior sapore, alto valore nutrizionale nel rispetto di ambiente e animali senza l'uso di antibiotici (eccetto ove necessario come negli esseri umani) o ormoni.

- [Macelleria animali al pascolo e all'aperto \(Rizzieri\)](#)
- [Macelleria animali al pascolo e all'aperto \(Holzner\)](#)
- [Carne bovino, suino e formaggi artigianali](#)
- [Carne rossa al pascolo ; usare codice per il 5% di sconto Asse Inte-Cervello](#)
- [Carne Rossa solo al pascolo \(no stalla in inverno ma transumanza stagionale\)](#)
- [Carne rossa, bianca, interiora, uova](#)
- [Carne rossa, bianca, fegato, cuore](#)
- [Pollo, coniglio, agnello](#)
- [Salumi artigianali](#)
- [Salumi artigianali](#)
- [Formaggi e salumi artigianali](#)
- [Burro, formaggi e salumi artigianali](#)

### Latticini

Questa sezione è dedicata a chi ha i latticini nella propria dieta. Latticini da animali al pascolo e pastorizzazione dolce o crudi.

- [Prodotti artigianali \(burro d'alpeggio, formaggi artigianali, insaccati artigianali\)](#)
- [Burro e formaggi artigianali](#)
- [Parmigiano Reggiano Invecchiato 60 Mesi](#)
- [Formaggi artigianali d'alpeggio](#)
- [Latte di mucca d'alpeggio \(per fare Yogurt e Kefir\)](#)
- [Latte di mucca animali al pascolo pastorizzato](#)
- [Latte crudo non pastorizzato locale \(per fare Yogurt, Kefir e altri prodotti\)](#)
- [Latte d'asina crudo \(da bere\)](#)
- [Latte crudo di capra, asina, mucca, pecora, ecc..](#)



- [Panna fresca da montare](#)
- [Burro](#)
- [Ghee e altri prodotti latteocaseari](#)
- [Formaggi latte crudo \(gourmet\)](#)
- [Formaggi di capra al pascolo](#)

### **Grassi Animali e Brodi**

- [Sego](#)
- [GAPS Diet Brodo di Ossa](#)
- [Grasso d'anatra](#)
- [Crema di lardo di animali al pascolo](#)
- [Maionese fatta in casa](#)

### **Frutta e Verdura**

- [Cortilia \(ordina direttamente da piccoli contadini\)](#)
- [Spesa dal contadino](#)

### **Alimenti fermentati**

- Verdure Fermentate (migliore in Italia): Tel./Whatsapp (335) 522.1372
- [Verdure Fermentate](#)

### **Miele**

- [Miele grezzo](#)

### **Mercati e Piccoli Produttori Locali**

- [Piccoli Produttori Locali](#)
- [Mercato di Campagna](#)